



## バンサンスー

： 作り方 ：

[こども一人分]

- ・春雨 7g
- ・胡瓜 15g
- ・ハム 10g
- ・人参 10g

A	・砂糖	1g
	・醤油	3g
	・酢	2.5g
	・ゴマ油	1.5g
B	・卵	1/6個
	・サラダ油	0.3g

1. 春雨は茹でて5cm位に切り、胡瓜と人参、ハムは千切りにしてさっと茹でる
2. Aを合わせドレッシングを作り、1の材料と一緒に冷やしておく
3. Bで錦糸卵を作っておく
4. 冷えた2の材料と3を合わせる

作りやすい分量に変更して下さいね！